

## **EXTRA INFOLENTELESSEN TC DE RAKKET:**

De lessen omvatten twaalf weken. Starten doen we op 21 april. Er worden 10 lessen gegeven tem 29 juni. Op 1 september wordt er terug gestart voor de overige 2 lessen. Nadien kan er aangesloten worden bij de winterlessen.

Je kan bij de lessen kiezen uit een standaard aanbod of uit een lespakket. Hieronder kan je de info en de prijzen terugvinden en wordt er uitgelegd hoe je hiervoor moet inschrijven.

Bekijk rustig het aanbod en zoek naar wat bij jou past.

Alle inschrijvingen dienen online te gebeuren op volgende link:

<https://www.tennisvlaanderen.be/club-aanbod?clubId=2371&aanbodId=1051> .

### **STANDAARD TARIEVEN:**

WIT	65 EUR
BLAUW - ROOD	100 EUR
ORANJE - GROEN - TIENER – VOLW. (PER 4)	110 EUR
PER 2	220 EUR
PRIVE	360 EUR
CONDITIE	50 EUR

### **Info:**

Dit is het standaard aanbod. Naast het standaard aanbod zijn er ook combinaties verwerkt in pakketten (zie hieronder voor meer info).

Bij het standaard aanbod kan er gekozen worden voor een groepsles per maximum 6 bij wit, blauw en rood of voor een groepsles per maximum 4 bij oranje, groen, tiener en volwassenen. Deze zal één keer per week doorgaan op een vast moment.

Hiernaast kan er ook gekozen worden voor een groepsles per 2. Dit gaat ook steeds op een vast moment door.

Als je liever privéles wil nemen, kan dit ook.

Er is ook de mogelijkheid om een uur conditietraining te nemen naast de tennisles. Hier worden de motorische en fysieke vaardigheden flink getraind.

### **HOE ONLINE INSCHRIJVEN?**

- Wil je inschrijven voor 1x in de week een groepsles te volgen? Klik dan op de categorie (Wit, Blauw, Rood, Oranje, Groen, Volwassenen) waarin je wil inschrijven. Duid bij aantal lesmomenten 1 aan.
- Bij sommige kleuren wordt het aantal deelnemers gevraagd. Als je de gewone groepsles wil nemen, duid je 4 deelnemers aan. Wil je per 2 les volgen, dien je dit hier aan te duiden.
- Wil je inschrijven voor privéles of voor een extra uur conditietraining? Dit moet je al aanduiden in het overzicht. Daarna doorloop je dezelfde stappen.

**PAKKET 1:**

2x tennistraining (2x per 4)  
1x conditietraining

255 EUR

Info:

Dit pakket is erop gericht om twee keer in de week tennisles te volgen. Dit zal steeds per vier gebeuren. Bovendien wordt hier ook een uur conditietraining aan gekoppeld. Deze drie tennismomenten worden aan een voordeliger tarief aangeboden.

Het extra tennismoment zal zorgen voor het sneller verwerken van de technische en tactische accenten. Hierdoor zal er een opmerkelijke progressie zijn op tennisvlak. Door dit aan te vullen met conditietraining, zal ook het benenspel en de algemene conditie fel verbeteren. Voor kinderen die de stap willen zetten naar competitie, is dit een ideaal pakket. De conditietraining zal steeds doorgaan op zaterdagvoormiddag. Voor de twee tennistrainingen kunnen de beschikbaarheden ingevuld worden.

**HOE ONLINE INSCHRIJVEN?**

- Bij Pakket 1 is het belangrijk dat je eerst de juiste kleur selecteert. Pakket 1 is beschikbaar voor de categorieën Oranje, Groen en Tiener.
- Bij Lesmomenten wordt er automatisch 3 ingevuld. Dit mag je laten staan. Het aantal deelnemers is altijd 4. Dit mag je even aanklikken.
- Vervolgens dien je de beschikbare momenten aan te duiden. Hier proberen wij zoveel mogelijk rekening mee te houden. De conditietraining is wel steeds op zaterdagvoormiddag.

**PAKKET 2:**

1x tennistraining per 4  
1x tennistraining per 2  
1x conditietraining

360 EUR

Info:

Dit pakket is erop gericht om twee keer in de week tennisles te volgen. Dit zal steeds per vier gebeuren. Bovendien wordt hier ook een uur conditietraining aan gekoppeld. Deze drie tennismomenten worden aan een voordeliger tarief aangeboden.

Het extra tennismoment zal zorgen voor het sneller verwerken van de technische en tactische accenten. Hierdoor zal er een opmerkelijke progressie zijn op tennisvlak. Door dit aan te vullen met conditietraining, zal ook het benenspel en de algemene conditie fel verbeteren. Voor kinderen die de stap willen zetten naar competitie, is dit een ideaal pakket.

De conditietraining zal steeds doorgaan op zaterdagvoormiddag. Voor de twee tennistrainingen kunnen de beschikbaarheden ingevuld worden.

**HOE ONLINE INSCHRIJVEN?**

- Bij Pakket 2 is het belangrijk dat je eerst de juiste kleur selecteert. Pakket 2 is beschikbaar voor de categorieën Oranje, Groen en Tiener.
- Bij Lesmomenten wordt er automatisch 3 ingevuld. Dit mag je laten staan. Het aantal deelnemers is altijd tussen 2-4. Dit mag je even aanklikken.
- Vervolgens dien je de beschikbare momenten aan te duiden. Hier proberen wij zoveel mogelijk rekening mee te houden. De conditietraining is wel steeds op zaterdagvoormiddag.